



# Öffnungszeiten Sommer & Herbst 2026

## Zwischensaison 2026

### 4. MAI BIS INKLUSIVE 26. JUNI

<b>Trattoria</b>	Mittwoch bis Sonntag 11:30 – 21:00 Uhr (warme Küche: 11:30 – 20:30 Uhr) <i>Montag und Dienstag Ruhetag</i>
<b>Kantine</b>	Montag bis Freitag 11:00 – 13:30 Uhr (ab 27. Juni täglich geöffnet)
<b>Physiotherapie</b>	nach Vereinbarung mit Physiotherapeut Reto Cotrotzo

## Fitness

### FÜR ABOKUNDEN DURCHGEHEND GEÖFFNET!

Zugang für Abonnenten: 05:00 – 01:00 Uhr über Sondereingang Brandweg (zwischen den Gebäuden). Während der regulären Öffnungszeiten im Sommer/Herbst Zugang über den Haupteingang der Silvretta Therme.

Auch während der Zwischensaison können neue Abonnements abgeschlossen werden – eine telefonische Anmeldung unter +43 5444 606 446 genügt. Alle verfügbaren Abo-Optionen sind unter „Tarife Fitness“ aufgelistet.

Sieghart „Sigi“ Lenz, MSc., erweitert das Angebot mit Kursen wie EMS und Pilates. Sein Konzept „Fit mit Kompetenz“ vereint medizinisches Know-how, moderne Trainingslehre und persönliche Betreuung.

## Sommer & Herbst 2026

### TAGESÖFFNUNGSZEITEN

### 27. JUNI BIS INKLUSIVE 25. NOVEMBER

**Therme/Sauna** 10:00 – 22:00 Uhr  
**Sauna-Ebenen E2 und E5 nach Bedarf**

**Spa/Wellness** 14:00 – 20:00 Uhr

**Physiotherapie** nach Vereinbarung mit Physiotherapeut Reto Cotrotzo

**Fitness** 10:00 – 22:00 Uhr;  
 Zugang für Abokunden: 05:00 – 01:00 Uhr über Sondereingang Brandweg

**Poolbar** 10:00 – 21:45 Uhr

**Grill-Lounge** 10:00 – 21:45 Uhr  
 (warme Küche: 11:00 – 21:30 Uhr)

**Trattoria** 09:30 – 22:30 Uhr  
 (warme Küche: 11:30 – 14:00 Uhr und von 17:00 – 22:00 Uhr)

**Thermenbuffet** geschlossen

### MONDSCHHEIN-SPECIAL

Das Special findet im Sommer und Herbst jeweils einmal im Monat an einem Freitag oder Samstag rund um den Vollmond statt – Beginn ist um 17:00 Uhr, die Therme ist an diesen Tagen jeweils bis 00:00 Uhr geöffnet.