



SILVRETTA
THERME ISCHGL

GESUNDER RÜCKEN

VORTRAG VON
FRAU DR. WÖSS

Oberärztin KH Zams
Ambulanzleiterin der Wirbelsäulen Ambulanz

SIGI LENZ

MSC, Advanced Physiotherapeut, Sport Physio

27. AUGUST 2026 | 18:00 UHR
VERANSTALTUNGSSAAL
EINTRITT FREI



GEZIELTES TRAINING FÜR RÜCKEN & RUMPF
VERBESSERTE HALTUNG & MEHR BEWEGLICHKEIT
WENIGER VERSPANNUNGEN